



Курс С.1

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедицинским образованием

Аюрведа на каждый день

(Изучение и применение аюрведических принципов
природного процесса лечения в повседневной жизни)

Теория - 24 часа

Работа над проектом - 4 часа

Практика - 9 часов

Всего учебных часов: 37 часов

С.1.1 Аюрведа Итихас

(Вступление, история возникновения и развития Аюрведы)

Теория – 1 час, Работа над проектом – 1 час

С.1.2 Рачана Шарира и Крия Шарира

(Изучение аюрведической анатомии и физиологии)

Теория – 18 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 6 часов

С.1.3 Марма видья

(Знакомство с 108 жизненными точками тела,
изучение теории и техник работы с ними)

Теория – 5 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа



Курс С.2

Курс разработан для студентов с высшим или средним немедицинским образованием

Аюрведическая кулинария

(Изучение Ахары – аюрведической диететики и правил здорового питания, а также Диначарьи – распорядка дня;

Теория и практика приготовления пищи по аюрведическим принципам)

Теория - 25 часов

Работа над проектом - 6 часов

Практика - 13 часов

Всего учебных часов: 44 часа

С.2.1 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 7 часов

С.2.2 Свастхавритта и Ахара

(Изучение аюрведической диететики и приготовления пищи)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа

С.2.3 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа



Курс С.3

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедицинским образованием

Диначарья

(Изучение здорового распорядка дня)

Теория - 20 часов

Работа над проектом - 3 часа

Практика - 7 часов

Всего учебных часов: 30 часов

С.3.1 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа

С.3.2 Свастхавритта, Йога и Нисоргопачара

(Изучение правил аюрведического здорового образа жизни и йоги)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 4 часа



Курс С.4

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедицинским образованием

Аюрведический лекарственный массаж

(Изучение теории и практика аюрведических массажных процедур)

Теория - 30 часов

Работа над проектом - 8 часов

Практика - 20 часов

Всего учебных часов: 58 часов

С.4.1 Аюрведа Итихас

(Вступление, история возникновения и развития Аюрведы)

Теория – 1 час, Работа над проектом – 1 час

С.4.2 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение аюрведической философии)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 1 час

С.4.3 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 6 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.4.4 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа

С.4.5 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 4 часа

С.4.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 10 часов



Курс С.5

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедическим образованием

Мармавидья

(Знакомство с мармами – жизненными точками нашего тела,
изучение техник работы с ними)

Теория - 24 часа

Работа над проектом - 3 часа

Практика - 11 часов

Всего учебных часов: 38 часов

С.5.1 Рачана Шарира и Крия Шарира

(Изучение аюрведической анатомии и физиологии)

Теория – 17 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 6 часов

С.5.2 Мармавидья

(Знакомство с 108 жизненными точками тела,
изучение теории и техник работы с ними)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов



Курс С.6

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедицинским образованием

Аюрведа женского здоровья и ведения беременности

Теория - 53 часа

Работа над проектом - 10 часов

Практика - 31 час

Всего учебных часов: 94 часа

С.6.1 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 5 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.6.2 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

С.6.3 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 4 часа

С.6.4 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.6.5 Кая Чикитса

(Изучение общей аюрведической медицины,
клинических методов и внутренней медицины)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 5 часов

С.6.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 8 часов

С.6.7 Расаяна

(Изучение аюрведической омолаживающей терапии

с применением специальных трав и процедур, которые восстанавливают ум и тело)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.6.8 Стри Рога, Прасутитантра, Гарбхасанскар

(Изучение аюрведической гинекологии, акушерства,

аюрведических знаний касательно беременности и ведения беременности)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 5 часов



Курс С.7

Курс разработан для студентов с высшим или средним немедицинским образованием

Травоведение

(Изучение аюрведических трав и их свойств)

Теория - 27 часов

Работа над проектом - 4 часа

Практика - 10 часов

Всего учебных часов: 41 час

С.7.1 Рачана Шарира и Крия Шарира

(Изучение аюрведической анатомии и физиологии)

Теория – 17 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 6 часов

С.7.2 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа



Курс С.8

Курс разработан для студентов с высшим или средним
немедцинским образованием

Убтан и аюрведическая косметология

(Изучение массажей и детокс-процедур, связанных с косметологией)

Теория - 23 часа

Работа над проектом - 6 часов

Практика - 13 часов

Всего учебных часов: 42 часа

С.8.1 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение аюрведической философии)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 1 час

С.8.2 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 5 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.8.3 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.8.4 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 8 часов



Курс С.9

Курс разработан для студентов с высшим или средним немедицинским образованием

Каумаравритья

(Аюрведический подход к лечению детских болезней)

Теория - 50 часов

Работа над проектом - 9 часов

Практика - 31 час

Всего учебных часов: 90 часов

С.9.1 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 5 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.9.2 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

С.9.3 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 4 часа

С.9.4 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.9.5 Кая Чикитса

(Изучение общей медицины, клинических методов и внутренней медицины)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 5 часов

С.9.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 8 часов

С.9.7 Расаяна

(Изучение аюрведической омолаживающей терапии

с применением специальных трав и процедур, которые восстанавливают ум и тело)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

С.9.8 Каумара Вриттья

(Изучение аюрведической педиатрии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов