



Курс В.1

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Аюрведический подход к здоровью и болезням

(Изучение природного процесса лечения по принципам Аюрведы)

Теория - 31 час

Работа над проектом - 6 часов

Практика - 13 часов

Всего учебных часов: 50 часов

В.1.1 Аюрведа Итихас

(Вступление, история возникновения и развития Аюрведы)

Теория – 2 часа, Работа над проектом – 2 часа

В.1.2 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение аюрведической философии)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 3 часа, Практика – 1 час

В.1.3 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.1.4 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 14 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа

В.1. Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов



Курс В.2

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Аюрведическая концепция диеты и распорядка дня

(Изучение Ахары – диеты и правил здорового питания,
и Диначарьи – здорового распорядка дня)

Теория - 40 часов

Работа над проектом - 8 часов

Практика - 16 часов

Всего учебных часов: 64 часа

В.2.1 Аюрведа Итихас

(Вступление, история возникновения и развития Аюрведы)

Теория – 2 часа, Работа над проектом – 1 час

В.2.2 Рачана Шарира и Крия Шарира

(Изучение аюрведической анатомии и физиологии)

Теория – 20 часов, Работа над проектом – 3 часа, Практика – 8 часов

В.2.3 Свастхавритта, Йога и Нисоргопачара

(Изучение правил аюрведического здорового образа жизни и диететики;

Профилактический и лечебный подход йоги)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа

В.2.4 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа



Курс В.3

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Марма терапия

(Изучение науки Мармавидья, знакомство с марма-точками
и их лечебными свойствами)

Теория - 33 часа

Работа над проектом - 6 часов

Практика - 13 часов

Всего учебных часов: 52 часа

В.3.1 Глобализация Аюрведы

(Изучение истории и процесса глобализации Аюрведы)

Теория – 2 часа, Работа над проектом – 1 час

В.3.2 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение аюрведической философии)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 1 час

В.3.3 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.3.4 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 12 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа

В.3.5 Мармавидья

(Знакомство с 108 жизненными точками тела,
изучение теории и техник работы с ними)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов



Курс В.4

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Пурвакарма

Подготовительные процедуры аюрведической детоксикации

Теория - 34 часа

Работа над проектом - 8 часов

Практика - 23 часа

Всего учебных часов: 65 часов

В.4.1 Аюрведа Итихас

(Вступление, история возникновения и развития Аюрведы)

Теория – 2 часа, Работа над проектом – 1 час

В.4.2 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение аюрведической философии)

Теория – 3 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 1 час

В.4.3 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 6 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.4.4 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа

В.4.5 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов

В.4.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия / Пурвакарма

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 9 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 11 часов



Курс В.5

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Панчакарма, Прадханкарма и Пашчаткарма

(Основные процедуры аюрведической детоксикации)

Теория - 15 часов

Работа над проектом - 2 часа

Практика - 13 часов

Всего учебных часов: 30 часов

В.5.1 Рога Вигьян и Викрити Вигьян

(Изучение аюрведической паталогической анатомии,
паталогической физиологии, клинических методов и диагнозов)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 9 часов

В.5.2 Панчакарма / Самшодхана-терапия / Прадхана карма / Пашчат карма

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 9 часов



Курс В.6

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Дравьягуна / Раса Шаstra

(Изучение аюрведической фармакологии и фармацевтики)

Теория - 35 часов

Работа над проектом - 6 часов

Практика - 15 часов

Всего учебных часов: 56 часов

В.6.1 Рачана Шарира и Крия Шарира

(Изучение аюрведической анатомии и физиологии)

Теория – 20 часов, Работа над проектом – 3 часа, Практика – 8 часов

В.6.2 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 4 часа

В.6.3 Раса Шаstra и Бхайшья Кальпана

(Изучение и обобщение аюрведической алхимии и фармацевтических процедур)

Теория – 5 часов, Работа над проектом – 1 часа, Практика – 3 часа



Курс В.7

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Убтан и аюрведическая косметология

Теория - 30 часов

Работа над проектом - 5 часов

Практика - 22 часа

Всего учебных часов: 57 часов

В.7.1 Падартха Вигьяна и Парикша / Прамана Вигьяна

(Изучение философии Аюрведы)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 1 час

В.7.2 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 2 часа

В.7.3 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 10 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 3 часа

В.7.4 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 9 часов



Курс В.8

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Стри Рога, Прасутитантра, Гарбхасанскар

(Изучение аюрведической гинекологии, акушерства
и ведения беременности для медсестёр и терапевтов)

Теория - 69 часов

Работа над проектом - 12 часов

Практика - 42 часа

Всего учебных часов: 123 часа

В.8.1 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.8.2 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 9 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.8.3 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов

В.8.4 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.8.5 Кая Чикитса

(Изучение общей аюрведической медицины,
клинических методов и внутренней медицины)

Теория – 16 часов, Работа над проектом – 3 часа, Практика – 10 часов

В.8.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 8 часов

В.8.7 Расаяна

(Изучение аюрведической омолаживающей терапии
с применением специальных трав и процедур, которые восстанавливают ум и тело)

Теория – 6 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.8.8 Стри Рога, Прасутитантра, Гарбхасанскар

(Изучение аюрведической гинекологии, акушерства,
аюрведических знаний касательно беременности и ведения беременности)

Теория – 12 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 7 часов



Курс В.9

Курс разработан для студентов со средним медицинским образованием
(для медсестёр, массажистов, терапевтов)

Каумарабхритья

(Изучение аюрведической педиатрии)

Теория - 66 часов

Работа над проектом - 12 часов

Практика - 41 час

Всего учебных часов: 119 часов

В.9.1 Рачана Шарира

(Изучение аюрведической анатомии)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.9.2 Крия Шарира

(Изучение аюрведической физиологии)

Теория – 9 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.9.3 Нади Парикша

(Изучение аюрведической пульсовой диагностики)

Теория – 4 часа, Работа над проектом – 1 час, Практика – 5 часов

В.9.4 Дравьягуна Вигьян

(Изучение общей и клинической аюрведической фармакологии)

Теория – 8 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.9.5 Кая Чикитса

(Изучение общей медицины, клинических методов и внутренней медицины)

Теория – 16 часов, Работа над проектом – 3 часа, Практика – 10 часов

В.9.6 Панчакарма / Самшодхана-терапия

(Изучение аюрведических процедур очищения тела, излечивающих от болезней)

Теория – 7 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 8 часов

В.9.7 Расаяна

(Изучение аюрведической омолаживающей терапии

с применением специальных трав и процедур, которые восстанавливают ум и тело)

Теория – 6 часов, Работа над проектом – 1 час, Практика – 3 часа

В.9.8 Каумара Вритья

(Изучение аюрведической педиатрии)

Теория – 9 часов, Работа над проектом – 2 часа, Практика – 6 часов